



# Zusätzliche Hilfen für die Opfer

Wenn die Krankenkasse nicht länger zahlt: Frauennotruf empfiehlt Fonds „Sexueller Missbrauch“

**KIEL.** Wer als Kind sexuell missbraucht wurde, hat es im Erwachsenenalter oft doppelt schwer. Das ist die Erfahrung des Kieler Frauennotrufs. Nicht nur, dass Betroffene mit den traumatischen Erinnerungen leben müssen, sie haben außerdem nicht selten Schwierigkeiten im Beruf, im Alltag und in sozialen Beziehungen. Eine Psychotherapie kann lange dauern. Dazu kommt, dass es zu wenige Therapieplätze bei spezialisierten Therapeuten gibt. Außerdem berücksichtigen die Krankenkassen den längeren und intensiveren Bedarf an Therapiesitzungen nicht, obgleich diese weiterhin sinnvoll und zielführend wären. Genau hier setzt der Fonds „Sexueller Missbrauch“ an. Ein Gespräch mit den beiden Geschäftsführerinnen der Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt vom Frauennotruf Kiel, Diplom-Pädagogin Andrea Langmaack und Diplom-Psychologin Imke Deistler.

**Wer kann den Fonds in Anspruch nehmen?**  
**Imke Deistler:** Antragsberechtigt sind Personen, die in ihrer Kindheit in der Familie oder im familiennahen Umfeld von sexuellem Missbrauch betroffen waren. Dies gilt für den Zeitraum von 1949 bis 2013. Der Tatort muss in Deutschland gewesen sein und die Betroffenen zur Tatzeit minderjährig.

**Auch wenn der Missbrauch schon vor Jahren passiert ist?**  
**Deistler:** Ja, viele der Betroffenen leiden langfristig unter den Folgen der Gewalt in der Kindheit und sind auf professionelle weiterführende Unterstützung angewiesen, diese wird aber oftmals nicht durch andere Stellen finanziert.

**Wie können Betroffene von dem Fond profitieren? Helfen Sie bei der Antragstellung?**

**Langmaack:** Betroffene können Hilfeleistungen wie Psychotherapien, Heilbehandlung wie eine Reit- oder Maltherapie, Fahrtkosten, Weiterbildungskosten, Materialien und Tätigkeiten, die Kraft spenden und die Heilung unterstützen, beantragen. Wir sind gerne bei der Antragstellung behilflich. Außerdem können wir dafür Sorge tragen, die psychische Belastung, die damit verbunden sein kann, zu verringern.

**Wie viel Geld steht Betroffenen zu?**  
**Deistler:** Grundsätzlich können Leistungen bis zu einer Gesamthöhe von 10 000 Euro

übernommen werden, in Ausnahmefällen sogar 15 000 Euro.

**Und dann mach' ich mit der Summe etwas Schönes?**  
**Deistler:** In erster Linie werden Leistungen bewilligt, die individuell für die betroffene Person hilfreich sind, um mit den Folgen des Missbrauchs etwas besser leben zu können. Es muss erkennbar sein, dass es etwas Heilsames ist. Das kann im Einzelfall eine gute Matratze oder ein Fahrrad sein. Manchmal werden auch die

Unterhaltungskosten für ein Tier bewilligt, wenn es für die Heilung wichtig ist. Möglich ist auch die finanzielle Unterstützung bei der Ausbildung eines Assistenzhundes.

**Woher kommt das Geld?**  
**Langmaack:** Ein Teil kommt vom Bund, ein anderer Teil aus Bundesländern, die sich beteiligt haben, wie auch Schleswig-Holstein. Der Hintergrund für den Fonds ist, dass der Staat anerkennt, wie viel Leid sexueller Missbrauch in der Kindheit ver-

ursachen kann, und dass die Hilfen für die Betroffenen nicht ausreichen.

**Wie lange können Betroffene noch von dem Fonds profitieren?**  
**Langmaack:** Die Fondslaufzeit ist voraussichtlich bis Ende 2019. Da aber die Bearbeitungsdauer bei über einem Jahr liegt, raten wir dazu, möglichst zeitnah einen Antrag zu stellen.

Fragen: Kristiane Backheuer

**Der Kieler Frauennotruf wirbt gerade für den Fonds „Sexueller Missbrauch“. Was verbirgt sich dahinter, Frau Langmaack?**

**Andrea Langmaack:** Der Fonds ist für betroffene Frauen und Männer, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexuellen Missbrauch erfahren haben und noch heute unter den Folgen leiden. Der Fonds leistet finanzielle Hilfe bei der Bewältigung dieser Folgen. Dafür werden Leistungen erstattet, die nicht von anderen Stellen finanziert werden.



Andrea Langmaack (links) und Imke Deistler vom Frauennotruf Kiel raten Betroffenen, möglichst zeitnah einen Antrag auf Hilfe zu stellen.

FOTO: PRIVAT

## Hier wird Betroffenen geholfen

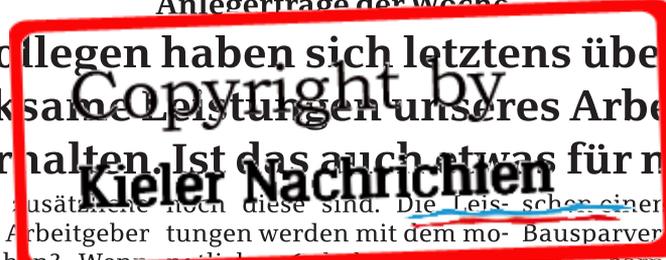
**Betroffene von sexuellem Missbrauch,** die den Fonds nutzen wollen, können sich an den Kieler Frauennotruf unter Tel. 0431/91144 wenden. Wer den Antrag allein ausfüllen möchte, findet ihn im Internet unter [www.fonds-miss-](http://www.fonds-miss-)

[brauch.de](http://brauch.de).  
**Fondsberatung für männliche Betroffene:** Männerberatung des Frauennotrufs Kiel, Tel. 0431/91124. Weitere Informationen finden sich unter [www.fonds-missbrauch.de](http://www.fonds-missbrauch.de) oder Tel. 08004001050.

Anlegerfrage der Woche

ANZEIGE

## Meine Kollegen haben sich letzstens über Vermögenswirksame Leistungen unseres Arbeitgebers unterhalten. Ist das auch etwas für mich?



Wer lässt sich zusätzlich noch diese sind. Die Leistungen werden mit dem monatlichen Gehalt versteuert, es um Einmalzahlungen wie das Urlaubsgeld geht, sicher niemand. Wenn es hingegen um monatliche Leistungen geht, die der Geldanlage und dem Vermögensaufbau dienen, sinkt das Interesse. Vielen Arbeitnehmern werden Vermögenswirksame Leistungen (VL) angeboten. Wer sie nicht nutzt, verschenkt Geld.

Wer lässt sich zusätzlich noch diese sind. Die Leistungen werden mit dem monatlichen Gehalt versteuert, dann aber direkt in einen Sparplan investiert. Dabei hat der Arbeitnehmer in erster Linie die Wahl zwi-



Sebastian Abend, Wertpapierspezialist der Förde Sparkasse im Finanzzentrum Kiel

Denn bei VL handelt es sich um freiwillige Beträge des Arbeitgebers bis zu 40 Euro monatlich, die den Arbeitnehmer bei der Vermögensbildung unterstützen sollen. Meist ist im Tarif- oder Arbeitsvertrag festgelegt, ob VL gezahlt werden und wie

Die Laufzeit eines VL-Sparvertrags beträgt bis zu sieben Jahre. Davon zahlt man sechs Jahre ein, bis zum Ende des siebten Jahres ruht das Kapital. Danach kann der Sparer darüber frei verfügen - oder das Geld wieder anlegen. Tipp: Um die Förderung durchgehend zu nutzen, wird automatisch nach den sechs Jahren Einzahlungsdauer ein neuer Folgevertrag eröffnet. So lässt sich mit der Zeit ein Vermögen aufbauen, das auch die Altersvorsorge ergänzen kann.



Wenn ein Profi am Werk ist.

Fragen Sie unsere Anlagespezialisten nach Wertpapieren und den Möglichkeiten zur Vermögensoptimierung.



[foerde-sparkasse.de](http://foerde-sparkasse.de)

Förde Sparkasse